



## ΔΙΑΚΟΛΠΙΚΟ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ ΕΣΩ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Το γυναικολογικό υπερηχογράφημα είναι μία ανώδυνη, μη επεμβατική, απεικονιστική μέθοδος των έσω γεννητικών οργάνων. Γίνεται με τη βοήθεια ειδικών υπερηχοτομογράφων και βασίζεται στην εκπομπή ηχητικών κυμάτων από ειδικό εξάρτημα του υπερηχοτομογράφου (που λέγεται κεφαλή), τα οποία ανακλώνται στα έσω γεννητικά όργανα και επιστρέφουν στην κεφαλή, όπου με τη βοήθεια ειδικού προγράμματος υπολογιστή αναλύονται δίνοντας την εικόνα μέσω μιας οθόνης. Πρόκειται για μία ασφαλή μέθοδο, χωρίς έκθεση σε ακτινοβολία. Μπορεί να γίνει είτε από την κοιλιά είτε διακολπικά. Αν η γυναίκα έχει ερωτικές επαφές προτιμάται το διακολπικό υπερηχογράφημα, λόγω μεγαλύτερης ευκρίνειας, ενώ αποφεύγεται η δυσάρεστη αίσθηση της πίεσης επί γεμάτης ουροδόχου κύστης που χρειάζεται για το κοιλιακό υπερηχογράφημα. Αντίθετα το διακολπικό υπερηχογράφημα γίνεται με άδεια ουροδόχο κύστη. Το γυναικολογικό υπερηχογράφημα συνιστάται να γίνεται μία φορά τουλάχιστον το χρόνο, στα πλαίσια του ετήσιου γυναικολογικού ελέγχου (μαζί με τεστ Παπανικολάου και μαστογραφία) και συμπληρώνει τη γυναικολογική εξέταση. Μπορεί να πραγματοποιηθεί οποιαδήποτε μέρα του κύκλου.

Με το γυναικολογικό υπερηχογράφημα ο γυναικολόγος είναι σε θέση να ελέγξει το μέγεθος, τη μορφολογία και τη σύσταση των έσω γεννητικών οργάνων, δηλαδή της μήτρας και των ωοθηκών. Ο έλεγχος της μήτρας μπορεί να αναδείξει διάφορα παθολογικά ευρήματα, όπως ινομυώματα και αδеноμύωση, διαταραχές της ανατομίας της, όπως δίκερη μήτρα (δικαιολογώντας προβλήματα γονιμότητας), καθώς και ανωμαλίες από το ενδομήτριο, όπως πολύποδες και υπερπλασία. Οι σάλπιγγες απεικονίζονται μόνο σε παθολογικές καταστάσεις, όπως φλεγμονές ή παρουσία υγρού (πυοσάλπιγγα-υδροσάλπιγγα). Μονόδρομος είναι η χρήση του υπέρηχου και για τον έλεγχο των ωοθηκών. Ο γυναικολόγος είναι σε θέση να καταγράψει τον όγκο τους, τη μορφολογία τους και να διακρίνει την παρουσία κύστεων ή συμπαγών μορφωμάτων, καλοήθων ή μη. Μάλιστα με τη βοήθεια της τεχνικής DOPPLER ο γυναικολόγος μπορεί να μελετήσει την αγγείωση των απεικονιζόμενων μορφωμάτων και να αξιολογήσει καλύτερα το χαρακτήρα τους. Με το υπερηχογράφημα μπορεί επίσης να αξιολογηθεί η παρουσία και ο αριθμός των ωοθυλακίων, όπως σε περιπτώσεις διέγερσης των ωοθηκών (σε υπογονιμότητα) ή συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS). Το υπερηχογράφημα τέλος είναι καθοριστικό στη διάγνωση σοβαρών παθολογικών καταστάσεων, όπως φλεγμονές της πυέλου (με την παρουσία συλλογής ελεύθερου υγρού στο Δουγλάσσειο χώρο) και εξωμήτριας κύησης.

Στο ιατρείο πραγματοποιούνται γυναικολογικά υπερηχογραφήματα με υπερηχοτομογράφο τελευταίας γενιάς της εταιρείας Samsung.

