



Dr. Νικόλαος Αντωνάκοπουλος MD, MSc, PhD

Μαιευτική - Γυναικολογία & Ιατρική Εμβρύου

Κύπρου 90 & Ιθώμης 1, Βύρωνας, Αθήνα, 16232

Τηλ: +30 2155453131 - Κιν: +30 6978236246, E-mail: antonakopoulos2002@yahoo.gr

Ob/Gyn & FMU, Ευγενίδειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

FFMU St George's University Hospital, London

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί την πιο συχνή κακοήθεια στις γυναίκες. Από στατιστικές μελέτες φαίνεται ότι τα τελευταία χρόνια υπάρχει μία αυξανόμενη τάση στη συχνότητα του. Παρόλα αυτά, χάρη στην ενημέρωση και στην πρόοδο της τεχνολογίας και της επιστήμης, η θνησιμότητα από τον καρκίνο του μαστού διαρκώς μειώνεται. Συνειδητοποιούμε λοιπόν πόσο απαραίτητος είναι ο προληπτικός έλεγχος του μαστού και η έγκαιρη διάγνωσή του.

Υπάρχουν διάφορες κατευθυντήριες οδηγίες από διαφορετικές χώρες για το πότε και το πώς θα πρέπει να γίνεται ο έλεγχος του μαστού. Αυτή τη στιγμή στη χώρα μας επικρατεί η γραμμή ότι από την ηλικία των 20 ετών μέχρι την ηλικία των 40 η αυτοεξέταση του μαστού και ο υπερηχογραφικός έλεγχος αποτελούν τον τρόπο εξέτασης του μαστού. Κατά τη διάρκεια της αυτοεξέτασης οποιαδήποτε ψηλαφητή διόγκωση από την ίδια τη γυναίκα ή αλλαγή στη χροιά και την υφή του δέρματος του μαστού αποτελεί λόγο επίσκεψης στον ιατρό της. Επίσης οποιουδήποτε χρώματος εκροή υγρού από τη θηλή είναι λόγος αναφοράς στον ιατρό. Στην ηλικία των 35 ετών η γυναίκα μπορεί να υποβληθεί σε μία μαστογραφία αναφοράς και μετά τα 40 έτη πρέπει να υποβάλλεται ετησίως σε μαστογραφία, στην πρώτη φάση του κύκλου της, δηλαδή μετά την περίοδό της. Όταν υπάρχει κληρονομικότητα για καρκίνο του μαστού ο έλεγχος είναι πιο στενός και μπορεί να ξεκινήσει νωρίτερα.

Φαίνεται πάντως πως εκτός από την κληρονομικότητα, ρόλο στην εμφάνιση του καρκίνου του μαστού παίζει και ο τρόπος ζωής. Κάποιοι απλοί κανόνες πρόληψης αποτελούν η σωστή διατροφή (αποφυγή κορεσμένων λιπών, κατανάλωση φυτικών ινών), η άσκηση και η αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ.

Τέλος αξίζει να αναφέρουμε ότι στις μέρες μας έχει επικρατήσει η ψηφιακή μαστογραφία, γιατί έχει μικρότερη ακτινοβολία και καλύτερη απεικόνιση.

Στο ιατρείο πραγματοποιείται ψηλάφηση μαστών, συνταγογραφούνται μαστογραφίες και υπερηχογραφήματα μαστού και δίδεται συμβουλευτική για πορίσματα μαστογραφιών και υπερηχογραφήματων.

Επί ύποπτου ευρήματος στη μαστογραφία, στις μέρες μας, υπάρχει η δυνατότητα στερεοτακτικής βιοψίας ακριβείας με τη βοήθεια του μαμοτόμου, ενός μηχανήματος που επιτρέπει τη βιοψία με τρόπο σχεδόν ανώδυνο και ατραυματικό.

