



**Dr. Νικόλαος Αντωνακόπουλος MD, MSc, PhD**

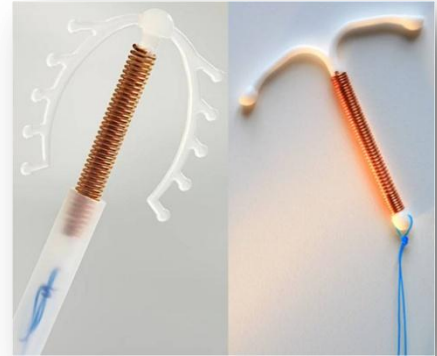
Μαιευτική - Γυναικολογία & Ιατρική Εμβρύου

Κύπρου 90 & Ιθώμης 1, Βύρωνας, Αθήνα, 16232

Τηλ: +30 2155453131 - Κιν: +30 6978236246, E-mail: antonakopoulos2002@yahoo.gr

Ob/Gyn & FMU, Ευγενίδειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα  
FFMU St George's University Hospital, London

## ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Η επείγουσα αντισύλληψη (ή χάπι της επόμενης μέρας) έχει γίνει ιδιαίτερος γνωστή στην κοινωνία. Πρόκειται για δισκίο που περιέχει πολύ υψηλή δόση ορμονών. Κυκλοφορεί σε 2 μορφές: το ένα περιέχει 1,5mg λεβονογεστρέλης, ενώ το δεύτερο περιέχει 30mg οξικής ουλιπριστάλης. Ο μηχανισμός δράσης φαίνεται να είναι η αναστολή της ωορρηξίας, η μεταβολή της τραχηλικής βλέννης και ενδεχομένως η παρεμπόδιση της εμφύτευσης.

Έχει διαπιστωθεί ότι όσο πιο νωρίς μετά τη σεξουαλική επαφή γίνεται η λήψη του τόσο πιο αποτελεσματικό είναι. Το σκεύασμα της λεβονογεστρέλης έχει αποτελεσματικότητα τα τρία πρώτα 24ωρα μετά την σεξουαλική επαφή, ενώ το σκεύασμα της οξικής ουλιπριστάλης φέρεται να έχει αποτελεσματικότητα ακόμα και 5 ημέρες μετά την επαφή. Πρέπει να τονιστεί ότι κανένα από τα δύο δεν παρέχει 100% κάλυψη, για αυτό ακριβώς το λόγο θα πρέπει να γίνεται τεστ κύησης σε γυναίκες που έλαβαν το χάπι και δεν είχαν έμμηνο ρύση μετά από 21 ημέρες.

Πρόκειται για ένα χάπι ασφαλές, ακόμα και για τις γυναίκες εκείνες που παρουσιάζουν αντενδείξεις στη λήψη αντισυλληπτικών, όπως καπνίστριες, λόγω του μικρού χρόνου δράσης. Ασφαλώς γυναίκες με γνωστή αλλεργία στην ουσία δεν θα πρέπει να πάρουν το δισκίο. Οι πιο κοινές παρενέργειες είναι η ναυτία, ο εμετός, η ζάλη και το αίσθημα κόπωσης. Η λήψη συγχρόνως κάποιου αντιεμετικού φαρμάκου μπορεί να μειώσει τα συμπτώματα αυτά. Εάν όμως υπάρξει εμετός μέσα σε δύο ώρες από τη λήψη του χαπιού η λήψη του πρέπει να επαναληφθεί. Έχει επίσης διαπιστωθεί ότι παροδικά μπορεί να προκύψουν διαταραχές στην έμμηνο ρύση για τους πρώτους κύκλους μετά τη λήψη του χαπιού.

Τέλος να αναφέρουμε και το ενδομήτριο σπείραμα του χαλκού, το οποίο εκτός από μέθοδος μακροχρόνιας αντισύλληψης μπορεί και αυτό να χρησιμοποιηθεί ως μέτρο επείγουσας αντισύλληψης και μάλιστα μέχρι 7 ημέρες μετά τη σεξουαλική επαφή και με καλύτερα αποτελέσματα.

Δεν πρέπει να γίνεται κατάχρηση στη χρήση επείγουσας αντισύλληψης και είναι πιο φρόνιμο μία κοπέλα να λαμβάνει συστηματικά αντισύλληψη και να είναι ενημερωμένη για τους τρόπους που μπορεί να έχει μία επιτυχημένη αντισύλληψη παρά να κάνει απερίσκεπτη χρήση του χαπιού της επόμενης ημέρας. Ας αποτελεί επιλογή για τις περιπτώσεις που υπήρξε κακή χρήση του προφυλακτικού ή δεν έγινε σωστή χρήση των αντισυλληπτικών δισκίων ή υπήρξε επαφή υπό απειλή ή βία (δυστυχώς υπάρχουν και αυτές οι περιπτώσεις).

Στο ιατρείο παρέχεται συμβουλευτική για θέματα αντισύλληψης, μακροχρόνιας και επείγουσας, γράφονται συνταγές για τα συνταγογραφούμενα σκευάσματα, ενώ γίνεται τοποθέτηση, έλεγχος θέσης, αφαίρεση και αντικατάσταση ενδομήτριων σπειραμάτων.